



COUPE SKINOUK
21-22 JANVIER 2017
Relais plein air du parc de la
Gatineau



AVIS DE COMPÉTITION





Chers skieurs, chères skieuses,

Le Club Skinouk vous invite chaleureusement à participer à la Coupe Skinouk qui fait partie du Championnat du district de la capitale nationale (DCN).

Les courses auront lieu les samedi et dimanche, 21 et 22 janvier 2017, au Relais plein air du parc de la Gatineau, à Gatineau, Québec.

En plus de faire partie du championnat DCN, la Coupe Skinouk servira de sélection pour la Finale des Jeux du Québec, qui aura lieu à Alma, cette année, et de Championnat régional scolaire.

Le Club Skinouk est heureux d'accueillir tous les athlètes, les entraîneurs, les officiels et les membres de leurs familles.

Pierre Millette

Chef de la compétition

Richard Turgeon

Président du Club Skinouk



A. RENSEIGNEMENTS GENERAUX

ORGANISATION

Club Skinouk

DATES

21-22 janvier 2017

LIEU

Relais plein air du parc de la Gatineau
397, boulevard de la Cité des Jeunes
Gatineau (secteur Hull), Québec





SANCTION

Ski de fond Québec (SFQ)

FORMAT DES COURSS

Départ par intervalles en technique classique le 21 janvier

Départ de masse en technique libre le 22 janvier

CONTEXTE TECHNIQUE

Cet événement est basé sur les textes suivants qui sont disponibles sur les sites Web appropriés :

- [NCD Race Series Technical Package 2014](#)
- [Normes d'opération des Jeux du Québec](#) – ski de fond
- Règlementation spécifique ski de fond – sport scolaire
- [Modèle de compétition de Ski de fond Canada](#)
- [Règlements combinés des compétitions internationales et canadiennes 2016 - incluant précisions FIS 2016](#)

ENJEUX

- Manche du circuit du District de la capitale nationale
- Finale régionale des Jeux du Québec – sélection pour la Finale des Jeux du Québec
- Championnat régional scolaire RSEQ-Outaouais

COMITÉ DE COURSE

Poste	Nom
Chef de compétition	Pierre Millette
Aviseur technique	Jacques Dumont
Chef de parcours	Jérôme Poulin
Chef, co-cheffe de stade	Jacques Montcalm, Joëlle Clermont
Secrétaire de compétition et registraire	Hélène Marois
Chef de chronométrage et des résultats, opérateur Zone4	Frédéric Forge, Philippe Daoust
Chef du contrôle et de la sécurité	Richard Fortin
Cheffe des officiels	Jessica Houle



RENSEIGNEMENTS

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec le chef de compétition à evenements@skinouk.ca

SITE INTERNET

skinouk.ca



B. PROGRAMMATION ET INSCRIPTION

FORMAT DES ÉPREUVES

Circuit DCN

Catégorie (Âge au 31 décembre 2016)					Épreuve	
Catégorie	Genre	Âge	Année de naissance	Code	21 janvier Intervalle	22 janvier Masse
Atome	F	8	2008	AF1	1,5 km	1,5 km
		7	2009	AF2	1,5 km	1,5 km
		6	2010	AF3	1,5 km	1,5 km
	M	8	2008	AM1	1,5 km	1,5 km
		7	2009	AM2	1,5 km	1,5 km
		6	2010	AM3	1,5 km	1,5 km
Peewee	F	11	2005	PF1	3,5 km	3,5 km
		10	2006	PF2	3,5 km	3,5 km
		9	2007	PF3	3,5 km	3,5 km
	M	12	2004	PM1	3,5 km	3,5 km
		11	2005	PM2	3,5 km	3,5 km
		10	2006	PM3	3,5 km	3,5 km
Midget	F	13	2003	MF1	3,5 km	5 km
		12	2004	MF2	3,5 km	5 km
	M	14	2002	MM1	3,5 km	5 km
		13	2003	MM2	3,5 km	5 km
Juvénile	F	15	2001	JF1	5 km	7 km
		14	2002	JF2	5 km	7 km
	M	15	2001	JM1	5 km	7 km
Junior B	F	17	1999	JBF1	7 km	10 km
		16	2000	JBF2	7 km	10 km
	M	17	1999	JBM1	7 km	10 km
		16	2000	JBF2	7 km	10 km
Junior A*	F	19-18	1997-1998	JAF	10 km	15 km
	M	19-18	1997-1998	JAM	10 km	15 km
Sénior*	F	30-20	1986-1996	SF	10 km	15 km
	M	30-20	1986-1996	SM	10 km	15 km
Maître*	F	31 et plus	1985 et avant	MF	10 km	15 km
	M	31 et plus	1985 et avant	MM	10 km	15 km

* Catégories ouvertes



Finale régionale des Jeux du Québec

Catégorie (Âge au 31 décembre 2016)					Épreuve	
Catégorie	Genre	Âge	Année de naissance	Code	21 janvier Intervalle	22 janvier Masse
Atome	F	8	2008	AF1	1,5 km	1,5 km
		7	2009	AF2	1,5 km	1,5 km
		6	2010	AF3	1,5 km	1,5 km
	M	8	2008	AM1	1,5 km	1,5 km
		7	2009	AM2	1,5 km	1,5 km
		6	2010	AM3	1,5 km	1,5 km
Peewee	F	11	2005	PF1	3,5 km	3,5 km
		10	2006	PF2	3,5 km	3,5 km
		9	2007	PF3	3,5 km	3,5 km
	M	12	2004	PM1	3,5 km	3,5 km
		11	2005	PM2	3,5 km	3,5 km
		10	2006	PM3	3,5 km	3,5 km
		9	2007	PM4	3,5 km	3,5 km
Midget	F	13	2003	MF1	5 km	5 km
		12	2004	MF2	5 km	5 km
	M	14	2002	MM1	5 km	5 km
		13	2003	MM2	5 km	5 km
Juvénile	F	15	2001	JF1	5 km	7 km
		14	2002	JF2	5 km	7 km
	M	15	2001	JM1	5 km	7 km

En caractère gras : catégories de sélection pour la Finale des Jeux du Québec

Championnat régional scolaire

Catégorie	Genre	Âge	Année de naissance	Épreuve 21 janvier Intervalle
Colibri	F	6-7-8	2010-2009-2008	1,5 km
	M	6-7-8	2010-2009-2008	1,5 km
Moustique	F	9-10-11	2007-2006-2005	3,5 km
	M	9-10-11-12	2007-2006-2005-2004	3,5 km
Benjamin	F	12-13	2004-2003	3,5 km
	M	13-14	2003-2002	3,5 km
Cadet	F	14-15	2002-2001	5 km
	M	15	2001	7 km
Juvénile	F	16-17	2000-1999	7 km
	M	16-17	2000-1999	7 km

Tel qu'indiqué dans le modèle de développement de l'athlète de Ski de fond Canada, les athlètes peuvent se surclasser. Les athlètes qui le souhaitent



doivent consulter leurs entraîneurs et leurs parents pour sélectionner la catégorie la plus appropriée. Ces athlètes doivent sélectionner l'année de naissance la plus jeune de la catégorie suivante.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

La compétition est ouverte à tous.

Les skieurs résidant au Québec doivent posséder la licence de SFQ ou se procurer une licence de jour SFQ disponible en ligne avec l'inscription.

Les skieurs d'âge junior et moins résidant en Ontario qui sont membres d'un programme de compétition d'un club reconnu à Cross Country Ski Ontario et Ski de fond Canada (SFC) ne sont pas tenus de se procurer une licence.

Tous les autres skieurs de l'Ontario doivent posséder une licence de SFC ou se procurer une licence de jour SFQ disponible en ligne avec l'inscription. Les participants qui ne se seront pas procuré de licence de jour en ligne devront l'acheter sur place et signer le formulaire de renonciation pour obtenir leur dossard.

Seuls les skieurs possédant une adresse permanente au Québec et dans la région 07 de l'Outaouais (le bulletin scolaire du skieur tranchera tout litige quant à l'admissibilité) seront admissibles au classement de la Finale régionale des Jeux du Québec

Pour être admissible au classement du Championnat régional-RSEQ Outaouais, il faut cocher la case Championnat régional et indiquer son école d'appartenance. Les champions scolaires seront déterminés avec la seule course du samedi.

Les surclassements sont autorisés lors de l'inscription en ligne seulement à condition que la distance couverte par la catégorie choisie ne soit pas supérieure à la limite admise pour la catégorie par le modèle de développement révisé. L'athlète qui se surclasse devra alors cocher l'année de naissance minimum de la catégorie choisie.

CLASSEMENT PRÉFÉRENTIEL

Les places seront attribuées par tirage au sort aléatoire double sur Zone 4 pour les catégories atome et peewee pour la course à départ par intervalle. Les positions de départ pour le départ de masse seront basées sur le classement du Championnat du DCN 2016.

Les points canadiens seront utilisés pour déterminer l'ordre des départs des catégories midget à ouverte. Les skieurs de ces catégories sans points canadiens verront leur ordre de départ tiré au hasard dans un même groupe et partiront



l'arrière.

Aucune modification ne sera possible.

Le tirage au sort aura lieu le 20 janvier 2017 sur Zone 4. Les listes de départ seront affichées sur le [site Web](#) le 20 janvier 2017.

INSCRIPTIONS

Seules les inscriptions en ligne à <http://www.zone4.ca/> seront acceptées.

La date limite d'inscription est le mercredi 18 janvier 2017 à 23 h 59.

Les coûts d'inscription par course sont de 13 \$ par course pour les catégories atome et peewee et 18 \$ pour les catégories midget à maître.

Les frais d'inscription sont payables en ligne.

Si l'organisation doit annuler l'épreuve pour des raisons en dehors de son contrôle, les compétiteurs ne seront pas remboursés.

Si la personne inscrite retire son inscription au plus tard le 14 janvier 2017, l'organisation lui remboursera ses frais d'inscription sauf une somme de 5 \$ représentant les frais d'administration. Après cette date, elle ne sera pas remboursée.

La liste des inscrits sera affichée sur zone4.ca. Il est recommandé de vérifier la liste afin qu'il n'y ait aucune incongruité auquel cas vous êtes priés de communiquer avec les organisateurs au plus tard le 20 janvier 2017 à 18 h.

REMISE DES DOSSARDS

Relais plein air du parc de la Gatineau
7 h 30 à 8 h 30

Le club dont le compétiteur ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30 \$ pour le remplacement de celui-ci.

HEURE DE DÉPART

Le premier départ sera donné à 9 h chaque jour. L'ordre des départs complet sera affiché dans le [site Web](#) au plus tard le 18 janvier 2017

CHRONOMÉTRAGE

Summit Systems et Zone 4

RÉSULTATS

Les résultats seront affichés au plus tard le 22 janvier 2017 à 18 h dans zone4.ca



PRIX

20 minutes après la publication des résultats officiels de la catégorie au Relais

Médailles de la Finale régionale des Jeux du Québec aux trois premiers québécois des catégories atome à juvénile

Médailles de la Coupe Skinouk aux trois premiers des catégories junior A, sénior et maître

Médailles de la Coupe Skinouk aux trois premiers des groupes d'âge des catégories atome à junior B

Médailles du RSEQ aux trois premiers du Championnat scolaire dans les catégories moustique à juvénile.

Bannière du Championnat scolaire pour chacune des catégories moustique à juvénile, féminin et masculin (les trois premiers résultats par école sont pris en compte – le rang du skieur dans le classement de la catégorie détermine le nombre de points (ordre inverse du rang selon le nombre de skieurs éligibles)

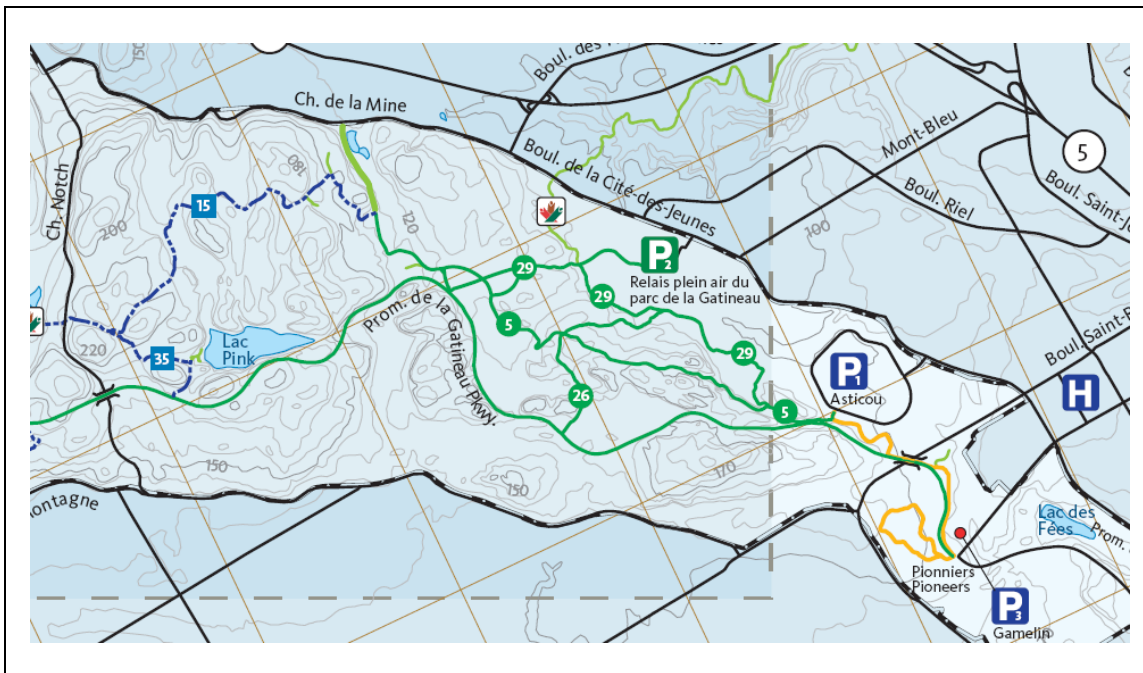


C. INFRASTRUCTURE ET SERVICES

PARCOURS

Voir les plans des parcours à skinouk.ca au plus tard le 14 janvier 2017.

Les sentiers utilisés sont promenade de la Gatineau, 5, 26, 27 et 29.





STADE

Voir les plans du stade à skinouk.ca au plus tard le 14 janvier 2017.

En face du Relais dans le champ à côté du terrain de soccer



DAMAGE ET TRAÇAGE

La veille par Demsis

CONDITION DES PISTES

Pour connaître les conditions des pistes mises à jour, veuillez consulter le [site du parc de la Gatineau](#).

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Pour connaître les conditions météorologiques locales les plus récentes, veuillez consulter le site Web [d'Environnement Canada](#).

SECRÉTARIAT

Le secrétariat sera situé dans le bureau du rez-de-chaussée du RPAPG et il sera ouvert de 7 h à 17 h.

TABLEAU D’AFFICHAGE

Le tableau d’affichage sera installé à l’extérieur du RPAPG

FARTAGE

Il y a un espace limité dans le RPAPG.



L'utilisation de farts sans fluore (NF) ou faible en fluor (LF) est permise. Les farts avec concentration haute (HF) ou moyenne (MF), y compris les poudres, les rondelles, les blocs ou les liquides HF ou MF ne sont pas permis. Les additifs pour temps froid en poudre et les durcisseurs ne sont pas permis. Le respect de cette directive est autogéré et est la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage.

RAFRAÎCHISSEMENTS

De la boisson de récupération, de l'eau, et des biscuits seront servis l'arrivée.

PREMIERS SOINS

Les premiers soins seront structurés de la façon suivante

- Patrouilleurs du parc de la Gatineau sur les sentiers pendant les courses
- Secouristes de Demsis avec motoneige et traineau près du plateau
- Secouristes de l'Ambulance St-Jean au plateau et dans leur véhicule.

ALIMENTATION

Il y aura un casse-croûte payant au RPAPG, une campagne de financement pour athlètes du club Skinouk, encouragez-les!

STATIONNEMENT

Il y a plusieurs espaces gratuits autour du RPAPG.

MESURES DE CONTIGENCE

Tous les renseignements à l'égard du changement de site ou de date si nécessaire, seront annoncés le 14 janvier 2017 sur skinouk.ca